

Общество с ограниченной ответственностью
«Учебный центр Перспектива-Екатеринбург»

СОГЛАСОВАНО:

На педагогическом совете

«11» января 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО УЦ «Перспектива-
Екатеринбург»

_____ Д.Е.Долгушин

«11» января 2021 г.



**ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

программа профессиональной подготовки по профессии рабочего

Профессии: Матрос - спасатель

Квалификация: 2 разряд

Код профессии: 13495

г. Екатеринбург 2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	3
Характеристика профессиональной деятельности выпускника и требования к результатам освоения программы	4
Учебный план.....	8
Календарный учебный график	9
Тематические планы и программы	11
Требования к организационно - педагогическим условиям реализации программы	19
Формы аттестации	22
Список литературы.....	25
Фонды оценочных средств и методические материалы	27

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая рабочая программа (далее Программа) предназначена для профессиональной подготовки специалистов, выполняющих обязанности спасателя спасательных постов на водных объектах, местах массового отдыха людей на водах, аквапарках, бассейнах, SPA-зонах, детских оздоровительных лагерей и т.д. по профессии «Матрос-спасатель» 2-го разряда

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Профессионального стандарта: 12.010 «Спасатель акватории», утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 07 декабря 2020 г. N 862н, регистрационный номер 1401;
- Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 02.07.2013 N 513);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения (утвержден Приказом Министерства просвещения РФ от 26.08.2020г. N 438).

Цель программы - получение теоретических знаний и практических навыков в вопросах профилактики несчастных случаев, спасания людей на акваториях в местах массового отдыха людей.

Категория обучающихся: лица, не имеющие профессию рабочего, умеющие плавать.

Форма обучения: очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Продолжительность обучения: 320 часов.

Режим занятий: 8 часов в день. Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет один академический час (45 минут).

• **ыдаваемый документ:** Свидетельство о профессии рабочего «Матрос - спасатель» 2 разряда.

Характеристика профессиональной деятельности выпускника и требования к результатам освоения программы профессиональной подготовки по профессии «Матрос - спасатель» 2 разряда

Вид деятельности	Профессиональные компетенции	Практический опыт	Необходимые умения	Необходимые знания
А: Выполнение работ по профилактике несчастных случаев, спасение людей на акваториях в местах массового отдыха людей	А/01.2: Выполнение работ по профилактике несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей	Оценка условий (гидрометеословесный) места массового отдыха людей Обход зоны ответственности Информирование отдыхающих и руководства Наблюдение за акваторией	Обходить зону ответственности на пляже (у акваторий - в месте массового отдыха людей). Производить оценку условий для плавания и/или измерение основных гидрометеорологических факторов (направление и силы ветра, температуры воздуха и воды). Оценивать состояние водной поверхности. Использовать средства сигнализации и громкоговорящие устройства для информирования купающихся. Наблюдать визуально и с помощью оптических приборов за купающимися.	Приборы для измерения погодных условий и температуры воды. Признаки резкого ухудшения погоды. Характеристики зоны ответственности (характеристика дна, глубины, наличие течений). Границы зоны ответственности, периодичность и маршрут обходов. Порядок использования громкоговорящих устройств. Сигналы, подаваемые на пляжах, у акваторий в местах массового отдыха людей. Правила пользования оптическими приборами. Правила пользования средствами связи. Телефоны экстренных служб.
	А/02.2: Спасание людей на акватории с использованием спасательных средств, плав. средств и снаряжения	Определение необходимости в оказании помощи Выбор способа и средств спасания Управление маневрами спасательного плав. средства Спасание пострадавшего	Оценивать необходимость в оказании помощи. Выбирать эффективный способ спасания и необходимые средства спасания. Подавать спасательный круг, лить спасательный. Использовать трубку, маску, ласты. Использовать спасательный гидрокombинезон. Использовать спасательный жилет.	Признаки угрозы утопления. Правила плавания в зоне ответственности. Спасательные средства и спасательное снаряжение. Правила пользования спасательным гидрокombинезоном. Правила пользования спасательным жилетом. Техника освобождения от захвата утопающего.

			<p>Освободиться от захвата утопающего. Использовать гребную лодку, моторное судно.</p> <p>Вязать морские узлы.</p> <p>Заводить швартовные концы и вывешивать кранцы.</p> <p>Становиться на якорь.</p>	<p>Устройство и правила эксплуатации гребной лодки, моторного судна.</p> <p>Требования охраны труда.</p>
<p>A/03.2: Несение дежурства в режиме постоянной готовности</p>	<p>Контроль акватории в зоне ответственности.</p> <p>Прием-передача плав. средств, спасательных и материальных средств.</p> <p>Ведение служебной документации.</p> <p>Поддержание в готовности плав. средств и спасательных средств.</p>	<p>Следить за купающимися в зоне ответственности спасательной станции (спасательного поста).</p> <p>Производить визуальный осмотр плав. средств и спасательных средств.</p> <p>Определять возможные неисправности плав. средств и спасательных средств.</p> <p>Осуществлять мелкий ремонт, не требующий специальной подготовки.</p> <p>Обслуживать плав. средства, спасательные средства и снаряжение.</p>	<p>Методы организации спасательной службы.</p> <p>Методы организации приема-передачи плав. средств, спасательных и материальных средств.</p> <p>Порядок приема-сдачи дежурства.</p> <p>Методы организации работы экстренных служб в районе несения дежурства и порядок взаимодействия с ними.</p> <p>Характеристики плав. средств, спасательных средств и снаряжения, правила использования и ухода за ними.</p>	<p>Методы организации спасательной службы.</p> <p>Методы организации приема-передачи плав. средств, спасательных и материальных средств.</p> <p>Порядок приема-сдачи дежурства.</p> <p>Методы организации работы экстренных служб в районе несения дежурства и порядок взаимодействия с ними.</p> <p>Характеристики плав. средств, спасательных средств и снаряжения, правила использования и ухода за ними.</p>
<p>A/04.2 Оценка рисков собственной безопасности</p>	<p>Выявление факторов, угрожающих собственной жизни и здоровью.</p> <p>Оценка собственных сил и выбор средств для проведения спасательных работ.</p> <p>Принятие решения о возможности проведения спасательных работ.</p>	<p>Оценивать собственные силы и имеемые средства для спасения утопающего.</p> <p>Определять необходимый тип спасательных средств в зависимости от ситуации.</p> <p>Визуально оценивать расстояние, скорость течения, массу пострадавшего.</p> <p>Принимать решения о самостоятельном оказании помощи утопающему.</p>	<p>Внешние факторы, представляющие угрозу при спасении утопающего (состояние погоды, водной поверхности, наличии течений, расстояние до утопающего).</p> <p>Допустимое время пребывания человека под водой.</p> <p>Правила безопасности при спасении из воды.</p>	<p>Внешние факторы, представляющие угрозу при спасении утопающего (состояние погоды, водной поверхности, наличии течений, расстояние до утопающего).</p> <p>Допустимое время пребывания человека под водой.</p> <p>Правила безопасности при спасении из воды.</p>
<p>A/05.2 Оказание</p>	<p>Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных</p>	<p>Выполнять мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных</p>	<p>Способы транспортировки пострадавшего.</p>	<p>Способы транспортировки пострадавшего.</p>

<p>пострадавшему первой помощи и его транспортировка</p>	<p>случаях, травмах, отравлениях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Транспортировка пострадавшего.</p>	<p>условий для оказания первой помощи. Вызывать скорую медицинскую помощь, специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом. Определять наличие сознания у пострадавшего. Восстанавливать проходимость дыхательных путей и определять признаки жизни у пострадавшего. Проводить сердечно-легочную реанимацию. Поддерживать проходимость дыхательных путей. Выполнять обзорный осмотр пострадавшего и временно останавливать наружное кровотечение. Выполнять подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и состояний, угрожающих его жизни и здоровью, оказывать первую помощь в случае выявления указанных состояний. Придавать пострадавшему оптимальное положение тела. Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку. Транспортировать пострадавших разными способами. Передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи,</p>	<p>Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Способы определения наличия сознания и признаков жизни у пострадавшего. Порядок восстановления проходимости дыхательных путей. Порядок проведения сердечно-легочной реанимации. Содержание осмотра пострадавшего в целях выявления состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Порядок передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.</p>
--	---	---	--

				специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.	
--	--	--	--	---	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Профессия: «Матрос - спасатель»

Квалификация: 2 разряд

Код профессии: 13495

Цель программы - получение теоретических знаний и практических навыков в вопросах профилактики несчастных случаев, спасания людей на акваториях в местах массового отдыха людей.

Категория обучающихся: лица, не имеющие профессию рабочего.

Форма обучения: очная, очно-заочная.

Продолжительность обучения: 320 часов.

Режим занятий: 8 часов в день.

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего час.	В том числе		Формы контроля
			Лекции	Практич. занятия	
1	Общепрофессиональный курс	18	18		
1.1.	Охрана окружающей среды, охрана труда и техника безопасности	8	8		
1.2.	Правила охраны жизни людей на воде	10	10		
2	Специальный курс	96	71	25	
2.1.	Профилактика несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей	15	9	6	
2.2.	Спасание людей на акватории с использованием спасательных средств, плав. средств и снаряжения	27	18	9	
2.3.	Несение дежурства в режиме постоянной готовности	30	20	10	
2.4.	Оценка рисков собственной безопасности	22	22		
3	Оказание пострадавшему первой помощи и его транспортировка	22	10	12	
4	Промежуточная аттестация	2	2		Дифференц. зачет
5	Практическая подготовка	176	4	172	
5.1.	Производственная практика	176	4	172	Дневник практики
6	Консультация	2	2		
7	Квалификационный экзамен	6	3	3	Экзамен
Всего часов		320	108	212	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК Профессиональная подготовка по профессии «Магрос-спасатель» 2 разряда

Неделя, день недели	1-я неделя		2-я неделя		3-я неделя		4-я неделя		5-я неделя		6-я неделя		7-я неделя		8-я неделя				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4
^^ ^Курс, дисциплина	Общепрофессиональный курс																		
Охрана окружающей среды, охрана труда и техника безопасности	8																		
Правила охраны жизни людей на воде	8 2																		
Специальный курс																			
Профилактика несчастных случаев на акваториях в местах массового отдыха людей	6 8 1																		
Спасание людей на акватории с использованием спасательных средств, плав. средств и снаряжения	7 8 8 4																		
Несение дежурства в режиме постоянной готовности	4 8 8 8 2																		
Оценка рисков собственной безопасности	6 8 8																		
Оказание пострадавшему первой помощи и	6 8 8																		

4. Условия оплаты труда матросов-спасателей.
5. Продолжительность рабочего дня и рабочей недели спасателей.
6. Типовые инструкции личному составу спасательного поста.
7. Типовые инструкции Дежурному по спасательному пункту.
8. Снабжение имуществом и оборудованием.
9. Табели снабжения спасательных пунктов.
10. Документация спасательного пункта. Вахтенный журнал, порядок его ведения.
11. Документация спасательного пункта. Книга актов о несчастных случаях с людьми на воде, порядок оформления.
12. Методика заполнения и сроки представления установленных учетных и отчетных документов.
13. Заполнение вахтенного журнала и акта о несчастном случае с людьми на воде по заданному условию.
14. Действия личного состава по спасательной тревоге в весенне-летний, осенний и осенне-зимний периоды.
15. Организация и проведение работ по спасению терпящих бедствие на воде, поиску и извлечению утонувших.
16. Использование плавательного комплекта № 1 (ласты, маска, дыхательная трубка).
17. Приемы извлечения утопающего из воды, освобождение от захватов, способы буксировки пострадавшего.
18. Спортивно-профессиональная подготовка.
19. Нормативы спасателя и их отработка.
20. Общие сведения об устройстве и управлении спасательной шлюпкой и моторной лодкой.
21. Технические характеристики и устройство спасательных плав. средств.
22. Правила пользования водными объектами для плавания на маломерных плавательных средствах и ответственность за их нарушение.
23. Проведение спасательных работ с использованием плав. средств.
24. Подготовка плав. средств к выходу по тревоге.
25. Виды спасательных средств. Устройство спасательного круга, жилета (нагрудника), «конца Александра», спасательной доски, лестницы, саней.
26. Применение спасательных средств в летних и зимних условиях
27. Техника гребли и управление спасательной лодкой, подход к терпящему бедствие и подъем его на борт.
28. Техника подачи спасательного круга и «конца Александра» на дальность и
29. Содержание, эксплуатация, ремонт и хранение спасательных плав. средств и лодочных моторов.
30. Такелажные работы, вязание морских узлов.
31. Порядок поддержания связи со спасательными станциями, медицинскими пунктами, постами милиции.
32. Штормовые сигналы и сигналы бедствия.
33. Пользование средствами ГГС.
34. Подача сигналов бедствия.
35. Содержание санитарной сумки, назначение и применение медикаментов.
36. Понятие о клинической и биологической смерти.
37. Признаки утопления.
38. Особенности оказания первой помощи пострадавшим на воде в зимних условиях.
39. Подготовка к проведению искусственного дыхания.

40. Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.
41. Рекомендации по снижению отрицательного воздействия маломерных судов и их стоянок на окружающую среду.
42. Требования к двигателям маломерных судов.
43. Ответственность за нарушение природоохранного законодательства.
44. Действия матроса-спасателя при обнаружении нарушений природоохранительного законодательства.
45. Ответственность за нарушение законодательства о труде и правил по охране труда.
46. Организация труда на рабочем месте.
47. Производственный травматизм и меры по его предупреждению.
48. Общие санитарно-гигиенические требования к помещениям и рабочим местам.
49. Организация мероприятий по обеспечению пожарной безопасности.
50. Средства пожаротушения.
51. Действия в случае пожара

**Задания для практической квалификационной работы
по профессии «Матрос-спасатель» 2 разряда**

Время выполнения: 3 часа.

Задание 1

Организация спасения людей на воде:

1. Сдача нормативов спасателя;
2. Проведение спасательных работ с использованием плав. средств;
3. Демонстрация техники гребли и управления спасательной лодкой, подхода к терпящему бедствие и подъема его на борт.

Задание 2

Медицинская подготовка:

1. Провести сердечно-лёгочную реанимацию (30 компрессий подряд и 2 вдоха).

Время выполнения: 6 мин.

2. Наложить первичную повязку: «восьмиобразная» повязка на грудь (накладывается одним пакетом и бинтом).

Пострадавший лежит. Участник находится в удобном для него положении у пострадавшего. Перевязочный материал и другие средства оказания первой медицинской помощи (жгуты, бинты) находятся в руках у участника или рядом с ним. При наложении повязки время отсчитывается с момента разворачивания перевязочного материала до закрепления повязки (булавкой или концами надорванной ленты бинта).

Нормативы матроса-спасателя

Наименование норматива	Мужчины	Женщины
Плавание вольным стилем в ластах 200 м	200 м - 3 мин.	100 м - 4 мин.
Плавание вольным стилем без ласт	200 м - 4 мин.	100 м - 5 мин.
Нырание в длину (в ластах и без ласт)	10м	8м
Буксировка терпящего бедствие на воде	25м	15м
Плавание в одежде (брюках, рубашке, платье)	25м	20м
Гребля на спасательной лодке на расстоянии 1000 м	10 мин.	15 мин.
Подача спасательного круга (вес 2,5 кг)	15 м	10 м
Подача «конца Александра»	20 м	12 м

Поиск и извлечение предмета с грунта в квадрате 4x4 м	глубина 2,5 м	глубина 2,5 м
---	---------------	---------------